



## Guía para selección de tetinas para todos los sistemas de biberón Zero-Resistance™ Dr. Brown's®

El Sistema original de Natural Flow, Options+™ y de Alimentación especializado

### ESTRECHA



### BOCA ANCHA



### Toda experiencia alimentaria cuenta.

Entendemos que todas las experiencias de alimentación de los bebés son individualizadas y deben ser siempre seguras y positivas. Cada bebé tiene sus propias habilidades de alimentación, el cual puede que no sea un reflejo de su edad o tamaño. Por este motivo, Dr. Brown's® diseñó ocho (8) niveles de tetina y tasas de flujo confiables y consistentes para adaptarse a las necesidades de alimentación de cada bebé. Todos los niveles de las tetinas de silicona estrechas Dr. Brown's se pueden usar con los biberones originales Dr. Brown's Original Natural Flow, Dr. Brown's® Zero-Resistance™ Options+™, así como con el Sistema de Alimentación Especializado Zero-Resistance™ Dr. Brown's®. Al utilizar los sistemas de biberón de boca ancha, tenga en cuenta que los ocho niveles de flujo de la tetina no están disponibles.

### Un solo nivel de tetina no es adecuado para todos los bebés.

El vínculo que se crea durante la alimentación es importante para aprender a leer las señales del bebé ("Claves") y saber si es necesario cambiar la tetina para que su experiencia de alimentación sea positiva y feliz.

Dr. Brown's ha desarrollado estas guías para ayudarla a identificar el nivel de tetina y la tasa de flujo ideales para apoyar al bebé en las distintas etapas del desarrollo de su capacidad de alimentación. **El cambio a un nivel de tetina diferente se debe basar en el comportamiento que muestra el bebé durante la alimentación con biberón, además del nivel actual de capacidad de alimentación.**

Los bebés pueden alimentarse con comodidad y sin problemas en un nivel de tetina durante mucho tiempo o pueden cambiar a distintos niveles de tetina, a su propio ritmo. **Quizás no** sea necesario usar todos los Niveles de tetinas Dr. Brown's® disponibles durante la alimentación del bebé.

Cambiar los niveles de tetina puede ser útil para apoyar a al bebé desde la primera alimentación con biberón y durante su crecimiento. Si un recién nacido muestra alguna de las señales de dificultades que se indican a continuación, durante la alimentación con un determinado nivel de tetina, podría significar que el flujo de la tetina puede ser más rápido de lo que el bebé puede tolerar. Algunas de las señales de que el flujo de la tetina es demasiado rápido para el bebé pueden incluir, entre otras:

- Se queda dormido al comenzar a alimentarse
- Hace un ruido fuerte al tragar
- Tarda mucho tiempo para ingerir cantidades pequeñas
- Se le escapan los líquidos de la boca
- Traga de golpe
- Tose
- Se atraganta
- Rechaza el biberón

Cuando es apropiado, una tetina con flujo más lento ha demostrado ayudar a que los bebés se alimenten con más comodidad y puede permitir que el bebé acepte la cantidad correcta de líquidos y los nutrientes necesarios para un desarrollo y crecimiento sano.

Esta "guía para la selección del nivel de tetina Dr. Brown's® Medical para todos los sistemas de biberones Zero-Resistance™ Dr. Brown's®" es útil para determinar cuál nivel de tetina y tasa de flujo Dr. Brown's® se ajusta mejor a la capacidad de alimentación individual del bebé. Esta guía se creó para complementar la alimentación dirigida por el bebé y brindar una solución apropiada para elegir la mejor tetina para el bebé. Los cuidadores necesitan determinar el nivel de tetina y tasa de flujo Dr. Brown's® que mejor se adapte a la capacidad de alimentación de cada bebé. Por favor, consulte la información a continuación.



## Tetina Ultra-Preemie™ Dr. Brown's®

- La tetina con la tasa de flujo más lenta disponible en la línea Dr. Brown's Medical.
- La tetina Ultra-Preemie™ suele ser la primera opción de los profesionales médicos para los bebés prematuros o médicamente frágiles.
- Esta tetina se usa con frecuencia cuando se ha intentado la tasa de flujo de una tetina de flujo más rápido (Nivel de Tetina Preemie Flow™) y el bebé continúa mostrando signos de que la tasa de flujo es demasiado rápida.

## Tetina Preemie Flow™ Dr. Brown's®

- La mejor opción de tetina para recién nacidos y/o bebés amamantados que reciben alimentación complementaria.
- La tetina Preemie Flow™ debe tenerse en cuenta para las primeras alimentaciones de un bebé prematuro o si un bebé muestra signos de estrés de la alimentación porque el flujo es demasiado rápido al usar una tetina de flujo más rápido

## Tetina Nivel T Dr. Brown's®

- **La mejor opción de tetina SI el bebé se está alimentando bien y no muestra señales de dificultades para alimentarse y no requiere el uso de una tetina con flujo más lento.**
- Para usar con bebés que necesitan un flujo de tetina más lento que el Nivel 1 o que necesitan pasar de la tetina de nivel Preemie Flow™ a una tetina de flujo más alto.
- Con frecuencia es útil para los bebés de término completo que son amamantados y reciben alimentación complementaria con biberón.

**Considere consultar con un proveedor de cuidados de salud antes de cambiar el nivel de tetina o los sistemas de biberón cuando el bebé muestra señales de dificultad para aceptar la alimentación con biberón.**

Al considerar una transición del nivel actual de tetina, asegúrese de leer la siguiente información sobre los niveles de tetina, las tasas de flujo y las etapas de desarrollo de la capacidad de alimentación que puedan adaptarse a las necesidades de alimentación del bebé.

## Tetina Nivel 1 Dr. Brown's®

- Utilice si su bebé empieza a mostrar una capacidad de alimentación estable y comienza a ingerir mayores cantidades de pecho y biberón.
- Al usar el Sistema de Alimentación Especializado Zero-Resistance™, este es generalmente el primer flujo de tetina que se intenta con bebés de término completo nacidos con paladar hendido.

## Tetina Nivel 2 Dr. Brown's®

- Seleccione este nivel de tetina si:
  - El bebé ha establecido la capacidad de alimentación regularmente sin dificultades.
  - El bebé ingiere mayores cantidades de pecho y biberón.
  - El bebé parece tardar más tiempo alimentándose con una tetina de Nivel 1 Dr. Brown's®.
- Esta tetina puede ser la mejor si el bebé ya se sienta, con ayuda o sin apoyo.
- Puede considerar esta tetina si el bebé está aceptando los primeros alimentos sólidos, como pequeñas cantidades de cereal con cuchara.

## Tetina Nivel 3 Dr. Brown's®

- Seleccione este nivel de tetina si:
  - Su bebé ha establecido la capacidad de alimentación.
  - Su bebé ya no muestra signos de que necesita una tetina con flujo más lento.
- Esta tetina puede ser la mejor si su bebé ya se sienta, con ayuda o sin apoyo.
- Considere si el bebé ya acepta alimentos sólidos, como, por ejemplo, cereal de arroz, frutas y verduras de la etapa 1-2 con cuchara.

## Tetina Nivel 4 Dr. Brown's®

- Seleccione este nivel de flujo de tetina para su bebé si ya tiene una capacidad avanzada de alimentación.
- Apropia si su bebé ha mostrado una capacidad de alimentación estable sin dificultades y está ingiriendo mayores cantidades de pecho y biberón.
- **Considere si el bebé ya está comiendo bocaditos con las manos y bebe de un vaso.**

## Tetina Corte en Y Dr. Brown's®

- La tasa de flujo de la Tetina Corte en Y debe usarse solo para administrar el más alto nivel de viscosidad. No la utilice con bebés prematuros.

### Información para bebés que usan el Sistema de Alimentación Especializado Zero-Resistance™

Los Niveles 2, 3 y 4 de tetinas Dr. Brown's® han resultado ser eficientes para administrar líquidos más espesos, según Profesionales Médicos.<sup>1</sup>

Dr. Brown's Medical no respalda la práctica médica de espesar la alimentación por vía oral.

Las tasas de flujo de los niveles de tetinas descritos anteriormente se basan en pruebas con líquidos de escasa viscosidad.

Para obtener más información, por favor, comuníquese con Dr. Brown's Medical en [medinfo@drbrownsmc.com](mailto:medinfo@drbrownsmc.com) o al 844-967-6767.

<sup>1</sup>Pados B, Mellon M. Efecto del espesamiento en el flujo a través de las tetinas de los biberones. *JOGNN*. 2021;50:78-87.